

8周年とくべっこうぎ



©S-PULSE

清水エスパルス×ま・あ・る特別講座

2021年
1/17日



講座に参加して
豪華景品
エスパルスグッズを
当てよう！

ま・あ・るで参加しよう！

清水エスパルスOB選手に学ぶ
『プロサッカー選手のおしごと』とは？

【講師】高木純平先生 【協力】株式会社エスパルス

時間 | 13:30～15:00
対象 | 小学生以上(こどものみ・大人のみの参加可)
参加費 | 500円 ※参加者全員にお土産有
定員 | 40名



当日はユニフォームや
エスパルスグッズを
着用して参加しよう！

おうちで参加しよう！

清水エスパルスOB選手による
トークセッション

【講師】高木純平先生 【協力】株式会社エスパルス

時間 | 15:30～16:30
対象 | 小学生～高校生(家族での視聴可能)
※Zoomの事前設定、インターネット・Wi-fi環境必須！
参加費 | 無料
定員 | 20名



申込み
締切日 12/21日 締切 ▶ 申込み方法はP.3を
ご覧ください

ま・あ・る オンライン講座
はじめました！

オンライン講座に
お申込みされる方へ

オンライン講座はご自宅で仲間や家族とご一緒に
視聴できる講座です。オンラインアプリ
Zoomの事前設定、インターネット・Wi-fi環境
のあるご家庭が対象となります。

【申込みのながれ】

①WEB予約(抽選制)

②当選者のみURL送付

③当日、送付されたURLから
Zoomにアクセス

詳しい受講方法やZoomの
事前設定はこちらより
ご確認ください



申込み
について

12・1月のちびっこ親子向けプログラムのお申込みはこちら
※締切日から1週間以内に抽選を行い、当選者のみメールにてご連絡致します。



ちびっこ親子講座

申込み
締切日

ちびっこ親子講座 ▶ 11/15日 締切

12/3木

親子で冬の森の箱庭づくり

【講師】山内貴美先生
(できる！できたを応援する！fortune 箱庭 Garden)



時間 | 10:30～11:10
(11:10～12:00 自由あそび)
対象 | 2歳半～年長親子(お子様1名と保護者様1名)
参加費 | 800円
定員 | 4組8名

12/7月

クリスマスのキラキラ☆
スノードームを作ろう！

【講師】高畠彩先生(きょうびしゃ)



時間 | 10:30～11:10
(11:10～12:00 自由あそび)
対象 | 2歳～年長親子(お子様1名と保護者様1名)
参加費 | 1,000円
定員 | 4組8名

12/10木 11金

アロマの
しゅわしゅわバスボム作り♪

【講師】八木里香先生
(THINK HAPPY BE HAPPY、すずらん薬局)



時間 | 10:30～11:10
(11:10～12:00 自由あそび)
対象 | 1歳半～年長親子(お子様1名と保護者様1名)
参加費 | 各日550円
定員 | 各日4組8名

1/18月 19火

アニマルマスクに色を付けよう！

【講師】牧田真実先生(ho'opono)



時間 | 10:00～11:00
(11:00～12:00 自由あそび)
対象 | 1歳～年長親子(お子様1名と保護者様1名)
参加費 | 各日500円
定員 | 各日4組8名

1/25月 26火

親子で楽しむベビーマッサージ

【講師】首藤享子先生(mamano)



時間 | 10:30～11:10
(11:10～12:00 自由あそび)
対象 | 10歳児親子(お子様1名と保護者様1名)
参加費 | 各日300円
定員 | 各日4組8名

ちびっこ無料プログラム

申込み
締切日

ちびっこ無料プログラム ▶ 11/23日 締切

ぞうけいあそび

講師：とねりー(ま・あ・るスタッフ)

12/17木

■しおの雪に色をつけよう

ボンドでかいた絵に塩をまき、
水彩絵の具で色をつけよう！

1/21木

■クレヨンであそぼう

ひっかき絵、うし絵などクレヨンを使った
あそびに挑戦！

時間：① 9:45～10:15 ぞうけいあそび
10:15～11:00 自由あそび
② 10:45～11:15 ぞうけいあそび
11:15～12:00 自由あそび

対象：未就学児親子

定員：各回4組

※汚れても良い服装でお越しください。

いろいろな
素材で
あそべるよ！



開店！ま・あ・る商店

お店やさん体験をたのしもう！

12/21月 22火

■クリスマススペシャル
おしゃれなケーキ屋さん

画用紙でクリスマスケーキを作って
ケーキ屋さん挑戦！

時間：10:30～11:10 まある商店
11:10～12:00 自由あそび

対象：2歳～年長親子

定員：各日4組

お給料
400まる

ものづくりと
お店やさん体験が
できるよ！

プレゼントが
もらえるよ！



ちびっこファクトリー

ものづくりのおしごと挑戦！

日程は
webでcheck！

時間：① 10:00～10:20 商品づくり
10:20～11:30 らくがき+お買い物
② 13:30～13:50 商品づくり
13:50～15:00 らくがき+お買い物

対象：3歳～年長親子

定員：各回4組

お給料
100まる



おこづかい
250まるあるを
もらえるよ！

平日自由あそびDAY

自由あそびだけを楽しみたい方に！

日程は
webでcheck！

時間：① 9:30～11:30
② 14:00～16:00

対象：未就学児親子

定員：各回4組

※サーキットは雨天強風時は中止となります。



▲「らくがきやさん」



▲「サーキット」

自由あそびってなあに？

「ひだまりパーク」「サーキット」「らくがきやさん」で
自由にあそべる時間です。

※「ちびっこ親子講座」「ちびっこ無料プログラム」は、自由あそびがセットになっています。

