

親子でたのしめる予約制の講座だよ！

平日親子むけ講座

親子で運動あそび



親子でからだをうごかそう☆
講師：渡邊伊彦【ただっ】先生
(スマイルキッズ、専門学校講師)

10/19 (金)
11/16 (金)
12/14 (金)

- 時 間：10:00～10:45
- 定 員：12組24名
- 参加費：保護者様1人100円 お子様1人100円
- 対 象：1歳半～入園前のお子様1名と保護者様
- 持ち物：タオル、飲み物
※運動できる服装、運動できる靴でご参加ください。



ちびっこ英語 親子で英語を楽しもう



うたっておどって英語を楽しもう！
講師：ひとみん先生
(Happy Kids English Salon)

10/16 (火)
11/20 (火)
12/18 (火)

- 時 間：10:30～11:30
- 定 員：12組
- 参加費：保護者様1人100円 お子様1人100円
- 対 象：1歳半～4歳のお子様2名までと保護者様



リトミック

～親子でリズムあそび～



クリスマス 特別講座

12/13 (木)



音楽に合わせて
楽しく体を動かそう！



講師：山梨麻衣【まいみー】先生
(リトミック研究センター
指導スタッフ、ピアノ講師)

- 時 間：①10:00～10:45
②15:30～16:15
- 定 員：各回12組24名
- 参加費：保護者様1人100円 お子様1人100円
- 対 象：1歳半～未就学のお子様2名までと保護者様
- 持ち物：タオル、飲み物
※靴を脱いで床で直接動くため、汚れても良い服装でご参加ください。

かんたん♪クッキング講座

10/5 (金) スイートポテト
10/30 (火) かぼちゃのソフトクッキー
11/6 (火) ウィナーチーズロール
11/12 (月) ぶるぶるプリン
12/10 (月) スノーボールクッキー
12/20 (木) いちごサンタのパフェ

ちびっこさんも
親子でクッキングに
チャレンジ♪



講師：ちなっち(ま・あ・るスタッフ)

- 時 間：①10:30～11:15 ②15:30～16:15 各回45分(お片付け時間含む)
- 定 員：各回24名
- 参加費：保護者様1人100円 お子様1人100円
- 対 象：1歳半～未就学のお子様2名までと保護者様
小学生(保護者様付き添い不可)
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水筒
※アレルギーをお持ちの方は必ずHPを見て使用食材をご確認ください

平日親子むけ講座 申し込み方法

■往復はがきに必要事項を記入し、各講座の締切日までに**必着**でご郵送ください。

■応募者多数の場合は抽選をさせていただきます。抽選結果の如何にかかわらず結果は通知いたします。

■1枚のはがきで**1講座・4名様まで**お申込みいただけます。詳しくは各講座の対象をご確認ください。

【1歳半未満のお子様について】

※1歳半未満のご兄弟を連れて参加希望の場合は、保護者様の責任にてお連れください。
その際は、申込みはがきに入室希望者の人数と年齢をご記入ください。

往復はがきの書き方

62 424-0806

【〒あるの住所】
静岡県清水区辻1-2-1
えしりあ34階 ま・あ・る
【申込者の住所氏名】
〒あるの住所氏名

なにも書かない

62 000-0000

【申込代表者の住所氏名】
〒あるの住所氏名

うら

【必ず以下すべての項目を記入してください】

- 希望する講座情報
①講座名 ②講座日 ③希望時間
- お子様の情報
①氏名 ②ふりがな ③性別 ④年齢
- 保護者様の情報
①保護者氏名(関係性:母・祖母など) ②〒・住所 ③電話番号(携帯電話番号)

2人目以降も同様に**お子様の情報、保護者様の情報**を記入

記入もれ、必着日以降の到着、同講座への複数枚応募のはがきについては無効とさせていただきます。
(郵便の未着・遅れなどにつきましては当館では責任を負いかねますので予めご了承ください。)

イベント情報

出張ま・あ・る

10/21 日 ま・あ・る
×エスパルスドリームプラザ
【場所】エスパルスドリームプラザ
「静岡はたらくクルマ展」も開催中★

11/11 日 銀ぶらマルシェ
【場所】清水駅前銀座商店街

11/15 木 ふじさんっこ応援フェスタ
【場所】アクトシティ浜松

11/24 土 産業フェアしずおか
25 日 【場所】ツインメッセ静岡

有料の
ワークショップも
あります♪



ま・あ・るの館外イベントにも
あそびにきてね！

平日にあそべるちびっこさんスペース



ひだまりパーク

ひだまりパークには
授乳室・おむつ替え
スペースがあります！



らくがきウォール



KAPLA®ブロック



サーキット



すなば

※ひだまりパーク、らくがきウォール、KAPLA®ブロックは、
土日祝日もあそぶことができます♪

ひだまりパークには
絵本やおもちゃ、
お着がえセットが
あるよ♪



ちびっこさんおやこの/ こどもバザールのあそびかた

こどもバザールは、こどもたちが考えたお店で、まある通貨(疑似通貨)を使って、商品を売ったり買ったりして楽しむ「こどものまち」です。

① 銀行で
おごつかいを
もらおう！

ちびっこさんは1日1回、
銀行で250まあるの
おごつかいが
もらえるよ！

② こども
バザールで
おかいものをしよう！

おごつかいを
つかって、バザールで
おかいものを
楽しもう！

※「こどもバザール」の
おしごと体験は、
小学生以上の
お子様が対象です。



おしごとをして
おきゅうりょうを
もらおう！

2歳以上のお子様は…
③ 親子でものづくりのおしごとをしよう！

ちびっこファクトリーの場所で予約して、
親子でものづくりのおしごと体験をしてみよう！



■ま・あ・るでは未就学のお子様は一人では遊ぶことができません。
必ず保護者様同伴での来館をお願いします。
■こどもバザール開催日は、すなば・サーキットの運用はしておりません。
ご注意ください。
■水曜日は休館日です。

冬休みバザールの おしらせ

12/25 火～1/6 日

冬休みのこの期間は、平日も
「こどもバザール」を開催します！

冬休みのバザール開催期間は、
すなば・サーキットはお休みです。
ご了承ください。

※水曜日は休館日です【12/26(水)】
※年末年始の休館日
12/29(土)30(日)31(月)
1/1(火)2(水)3(木)